

PRYZYSTAWKI

- Trzy Pasty 13,00zł
● Hummus z ciecierzycy, tatar z suszonych pomidorów,
● smalec z białej fasoli podany z chipsami lavash lub chlebem bezglutenowym
- Caponata alla Siciliana 12,00zł
● Gulasz na bazie bakłażanów z oliwkami podany z ciepłą focaccią (chlebem włoskim) lub pieczywem bezglutenowym
- Zielone Carpaccio 12,00zł
● Cukinia, ogórek, bób i szparagi, oliwa z prażonych pestek dyni, rukola i świeże zioła

SAŁATKI

- Komosa z Bobem 23,00zł
● Sałatka z komosy ryżowej, awokado, bobu, rzodkiewki, kielków i świeżych ziół

DANIA DLA DZIECI

- Naleśnik na Słodko 12,00zł
● Naleśnik bezglutenowy z serkiem waniliowym (wersja wegetariańska) lub musem czekoladowym (wersja wegańska), orzeszkami ziemnymi i syropem klonowym
- Mini Burger 13,00zł
● Kotlecik z selera w bułce pszennej z serem wegańskim, świeżym pomidorem, frytkami i surówką
- Ryż z Cynamonem i Jabłkiem 12,00zł
● Gotowany ryż podawany z musem jabłkowym i cynamonem
- Omlet 12,00zł
Smażona na patelni mieszanka warzywno-jajeczna

NAPOJE ZIMNE

- Mio Mio 10,00zł
Wegańskie, bezglutenowe, lekko gazowane napoje. Do wyboru cztery smaki: Imbir, Banan, Cola, Yerba Mate
- Sok 13,00zł
Wyciskany z pomarańczy
- Soki owocowe 8,00zł
Jabłko, grejpfrut, ananas, marchewka, kiszona kapusta
- Lemoniada 11,00zł
Orzeźwiający napój z cytrusów, ananasa i mięty
- Kurkumik 200ml 10,00zł
Napój orzeźwiający na bazie kurkumy
- Woda gazowana i niegazowana 5,00zł
Kranowa za darmo

KOKTAJE I SHOTY

- Smoothie białe 11,00zł
● Banan, ananas, pomarańcza, jabłko, mleczko kokosowe
- Smoothie zielone 11,00zł
● Szpinak, banan, jabłko, natka pietruszki, imbir - na życzenie z miodem
- Shot z pokrzywy 50ml 5,00zł
- Zakwas z buraka 100ml 7,00zł
- Probiotyczny shot z kimchi 50 ml 5,00zł
Producent kimchi: Zakwasownia

ZUPY

- Kimchi Guk 16,00zł
● Bulion warzywny z kimchi - koreańskiej kiszanej kapusty pekińskiej z wędzonym tofu, makaronem ryżowym, wakame i prażonym sezamem
- Zupa Dnia 9,00/12,00zł
● Wegańskie zupy na bazie warzyw sezonowych - zmieniane kilka razy w tygodniu (250ml/400ml)

DANIA GŁÓWNE

- Tofu Curry 25,00zł
● Matynowane w sosie sojowym tofu podane w kokosowym sosie curry z warzywami oraz z ryżem i surówką z kiszanej kapusty
- Seler Burger 21,00zł
● Panierowany kotlet z selera z marynowaną cebulą i sosem BBQ w bułce pszennej podane z frytkami i surówką z kiszanej kapusty
- Falafel Wrap 23,00zł
● Kotleciki z ciecierzycy zawinięte w pszenną tortillę z sosem czosnkowym, świeżą kolendrą i surówką podane z sałatką ze świeżych warzyw
- Kalafior Dahl 24,00zł
● Indyjski gulasz na bazie soczewicy z kalafiozem, świeżymi ziołami i chipsami lavash
- Danie Tygodnia 22,00zł
Własne potrawy przygotowywane przez naszych kucharzy - wegańskie lub wegetariańskie

DODATKI

- Kimchi 8,00zł
● Kiszona kapusta pekińska na ostro z imbirem, cebulą i czosnkiem
- Frytki 8,00zł
● Smażone w głębokim oleju paski ziemniaków
- Pieczywo z Naturalnej 6,00zł
● Focaccia, chleb włoski lub bezglutenowy chleb gryczany własnego wypieku - koszyk

NAPOJE CIEPŁE

- Herbata liściasta 7,00zł
English Breakfast, Earl Grey, Zielona Passion, Peppermint, Owocowa
- Matcha latte 10,00zł
Zielona herbata z mlekiem
- Kawa
- Espresso 9,00zł
 - Macchiato 9,50zł
 - Americano 9,50zł
 - Cappucino 10,00zł
 - Latte 10,50zł
 - Flat White 12,00zł
 - Kawa przelewowa 10,00zł

Mleko roślinne ekstra 1zł

DESERY

- Ciasta wegańskie i bezglutenowe 12,00zł
- Panna Cotta, Ava Cotta 10,00zł