









PRZYSTAWKI

Salatka Caprese	13,00zł
 Tradycyjna sałatka włoska: pomidory, mozzarella, pesto, podawana z pieczywem foccacia lub chlebem gryczanym (bezglutenowym)	
Hummus	13,00zł
 Pasta z prażonej ciecierzycy, sezamu i oliwy	
 podawana ze słupkami marchwiowymi i chlebem gryczanym	
Burak z orzechem	13,00zł
 Pieczone buraki, kandyzowane orzechy włoskie, kozi ser feta (wyrób Malinowy Chrusniak) lub feta wegańska, szpinak, rukola	

SAŁATKI

Kuskus z Warzywami	22,00zł
 Kuskus pomidorowy, warzywa słodko-kwaśne, szpinak, ostry sos cytrynowo-miętowy	





DANIA DLA DZIECI

Pancakes	15,00zł
 Naleśnik z ciasta bananowego z musem czekoladowym i orzechami	
Mini Pizza	18,00zł
 Pizza na cienkim cieście pszennym z sosem pomidorowym, serem i oregano	
Ryż z Cynamonem i Jabłkiem	12,00zł
 Gotowany ryż podawany z prażonymi jabłkami i cynamonem	



NAPOJE ZIMNE

Mio Mio 500ml	10,00zł
Wegańskie, bezglutenowe, lekko gazowane napoje. Do wyboru cztery smaki: Imbir, Banan, Cola, Yerba Mate	
Sok 200ml	13,00zł
Wyciskany z pomarańczy	
Soki owocowe 200 ml	8,00zł
Jabłko, jabłko-śliwka - ekologiczne soki tłoczone	
Lemoniada 200ml	11,00zł
Orzeźwiający napój z cytrusów, ananasa i mięty	
Kurkumik 200ml	10,00zł
Napój orzeźwiający na bazie kurkumy	
Cold Brew 330 ml	12,00zł
Butelkowana kawa macerowana na zimno	
Woda gazowana i niegazowana 330ml	5,00zł
Kranówka za darmo	

KOKTAJE I SHOTY

 Smoothie białe	11,00zł
 Banan, ananas, pomarańcza, jabłko, mleczko kokosowe	
 Smoothie zielone	11,00zł
 Szpinak, banan, jabłko, natka pietruszki, imbir - na życzenie z miodem	
Shot z pokrzywy 50ml	5,00zł
Shot Eko-Detox 50ml	5,00zł
Zakwas z buraka 100ml	7,00zł
Probiotyczny shot z kimchi 50 ml	5,00zł
Producent kimchi i Eko-Detox - Zakwasownia	




ZUPY

Laksa	16,00zł
 Tradycyjna malezyjska zupa Laksa na bazie mleka kokosowego z makaronem ryżowym i warzywami	
Zupa Dnia	9,00/12,00zł
 Wegańskie zupy na bazie warzyw sezonowych - zmieniane kilka razy w tygodniu (250ml/400ml)	

DANIA GŁÓWNE

Chana Masala	25,00zł
 Ciecierzycza ze szpinakiem w lekko pikantnym sosie pomidorowym z ryżem oraz surówką z ogórka i cukini	
 Burger Gryczany	21,00zł
Kotlet z kaszy gryczanej i pieczarek w bułce pszennej z sałatką i czerwoną cebulą, ogórkiem kiszonym i sosem paprykowym (dodatki ser + 3 zł)	
Spaghetti Bolognese	23,00zł
 Makaron spaghetti z tradycyjnym sosem bolońskim, orzechami, kalaflorem, oliwkami, pesto z bazylii i rukolą. Bezglutenowy makaron kukurydziany + 3 zł	
Miska Mocy dla 2	35,00zł
 Falafel, hummus, kimchi, ogórek kiszony, pieczone buraki, sałata, kiełki, sos, pieczywo foccacia lub chleb gryczany (bezglutenowy)	
Danie Tygodnia	22,00zł
Własne potrawy przygotowywane przez naszych kucharzy - wegańskie lub wegetariańskie	

DODATKI

 Kimchi	8,00zł
Kiszona kapusta pekińska na ostro - tradycyjna potrawa południowokoreańska	
 Frytki	8,00zł
Smażone w głębokim oleju paski ziemniaków	
 Pieczywo z Naturalnej	6,00zł
Chleb focaccia lub bezglutenowe pieczywo gryczane własnego wypieku - koszyk	

NAPOJE CIEPŁE

Herbata Liściasta	10,00zł
English Breakfast, Earl Grey, Zielona Passion, Peppermint, Owocowa	
Matcha latte	10,00zł
Zielona herbata z mlekiem	
Espresso Tonic	13,00zł
Kawa espresso z tonikiem i lodem 200 ml	
Kawa Mrożona	12,00zł
Kawa z zimnym mlekiem lub wodą i lodem	
Kawa	
• Espresso	9,00zł
• Macchiato	9,50zł
• Americano	9,50zł
• Cappucino	10,00zł
• Latte	10,50zł
• Flat White	12,00zł
• Kawa przelewowa	10,00zł

Mleko roślinne ekstra 1zł

DESERY

Ciasta wegańskie i bezglutenowe	12,00zł
Panna Cotta, Ava Cotta	10,00zł